



Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Forlì-Cesena

Consiglio Direttivo:

Presidente:

Dott. Gaudio
Michele

Vice Presidente:

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Segretario:

Dott.ssa Zambelli
Liliana

Tesoriere:

Dott. Balistreri
Fabio

Consiglieri:

Dott. Alberti
Andrea
Dott. Castellani
Umberto
Dott. Castellini
Angelo
Dott. Costantini
Matteo
Dott. De Vito
Andrea
Dott. Forgiarini
Alberto
Dott.ssa Gunelli
Roberta
Dott. Lucchi
Leonardo
Dott. Paganelli
Paolo
Dott.ssa Pasini
Veronica
Dott. Ragazzini
Marco
Dott. Simoni
Claudio
Dott. Vergoni
Gilberto

Commissione

Albo Odontoiatri:

Presidente:

Dott. Paganelli
Paolo

Segretario:

NOTIZIARIO n. 14

OMCeO Forlì-Cesena

ORARI SEGRETERIA ORDINE

mattino: dal lunedì al venerdì ore 9.00 -14.00

pomeriggio: martedì – giovedì ore 15.30 - 18.30

sabato chiuso

CONTATTI

tel. e fax 054327157

sito internet: www.ordinemedicifc.it

e mail: info@ordinemedicifc.it segreteria.fc@pec.omceo.it

PROCEDURA OBBLIGATORIA PER LA PARTECIPAZIONE A “LE SERATE DELL’ORDINE”

Dal 15 marzo, a seguito delle nuove disposizioni trasmesse dall’Ausl Romagna, Provider per quest’Ordine per il rilascio dei crediti ECM, **per la partecipazione e il riconoscimento dei crediti ECM de “Le Serate dell’Ordine” sarà OBBLIGATORIO:**

- **effettuare l’iscrizione online**, seguendo le istruzioni sotto indicate;
- **compilare** dal giorno successivo all’evento, il Questionario di Gradimento On Line.

[CONTINUA](#)

SERVIZIO DI RASSEGNA STAMPA

Sul sito internet dell’Ordine è possibile consultare la rassegna stampa giornaliera dei quotidiani locali che scrivono sul mondo della medicina.

Dott. D'Arcangelo
Domenico

Consiglieri:

Dott. Alberti
Andrea
Dott.ssa Giulianini
Benedetta
Dott.ssa Vicchi
Melania

**Collegio
dei Revisori dei
Conti:**

Presidente:

Dott. Fabbroni
Giovanni

Revisori:

Dott. Gardini
Marco
Dott.ssa Possanzini
Paola

**Revisore
supplente:**

Dott.ssa Zanetti
Daniela

**Commissione
ENPAM per
accertamenti di
Invalidità**

Presidente:

Dott. Tonini
Maurizio

Dott. Nigro
Giampiero
Dott. Verità
Giancarlo

**Commissione
Giovani Medici**

Coordinatore:

Dott. Gardini
Marco

Dott. Biserni
Giovanni Battista

Dott.ssa Casadei
Laura

Dott. Farolfi
Alberto

Dott. Gobbi
Riccardo

Dott. Limarzi
Francesco

Dott.ssa Moschini
Selene

Per consultare la rassegna stampa [cliccare qui](#)

**BIBLIOTECA DELL'ORDINE:
CONSEGNATE UNA COPIA DELLE VOSTRE PUBBLICAZIONI**

Il Gruppo Culturale dell'Ordine dei Medici, nel suo intento istituzionale di promuovere la dimensione culturale della nostra professione, invita i colleghi che hanno già pubblicato libri di farne pervenire almeno una copia alla segreteria dell'Ordine per poter attivare una sorta di biblioteca interna ad uso e consumo di ognuno di noi.

Dott. Michele Gaudio, Presidente OMCeO FC

Dott. Omero Giorgi, Coordinatore Gruppo Culturale OMCeO FC

ENPAM: SERVIZIO DI VIDEO CONSULENZA

L'Enpam ha lanciato un servizio di video-consulenza previdenziale dedicato ai suoi iscritti. La Fondazione mette a disposizione un nuovo strumento audio-video attraverso cui rivolgere direttamente ai funzionari dell'Ente domande specifiche o richieste di chiarimenti. Grazie alla videoconferenza, ogni iscritto avrà la possibilità di trovarsi faccia a faccia con il suo consulente previdenziale semplicemente recandosi nella sede del suo Ordine nella data e all'ora stabilita.

Al momento della prenotazione da fare presso il proprio Ordine, è consigliabile che l'iscritto precisi l'argomento dei chiarimenti richiesti. Questo permetterà ai funzionari dell'Enpam di arrivare in videoconferenza preparati nel miglior modo possibile sulla posizione del medico o dell'odontoiatra che incontreranno.

IL SERVIZIO È DISPONIBILE SOLO SU PRENOTAZIONE.

**APP DELL'ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI
FORLÌ-CESENA**

E' scaricabile sia su piattaforma Android che IOS la nostra nuova APP.

Oltre a replicare gran parte delle informazioni contenute nel sito, consente di raggiungere direttamente i nostri colleghi con un sistema di notifiche PUSH attivabili per argomento nelle impostazioni dell'applicazione.

Un ulteriore potente strumento per arrivare ai nostri iscritti informazioni su eventi, ECM, annunci, avvisi, bandi di concorso, NEWS, Corsi FAD ed ovviamente anche il nostro notiziario e bollettino.

SERVIZIO DI CONSULENZA FISCALE

In considerazione delle recenti novità in campo fiscale, al fine di fornire un ulteriore ausilio ai propri iscritti, la Consulente Fiscale di questo Ordine nella persona della Rag. Alessandri Giunchi A. Montserrat (iscritta all'Ordine dei Dottori Commercialisti di Forlì-Cesena) si rende disponibile, previo appuntamento e pagamento a carico dell'iscritto, per consulenza fiscale, generale e tributaria allo scopo di chiarire dubbi e incertezze negli adempimenti contabili ed extracontabili.

Per fissare l'appuntamento contattare lo Studio Giunchi allo 0543.32769

Dott. Natali Simone
Dott.ssa Pavese Alessandra
Dott.ssa Turci Ylenia

Costo per singola seduta:
€. 50,00 (comprensivo di cassa prev.za e iva) se non titolari di Partita IVA
€. 42,12 se titolari di Partita IVA (50,00 – ritenuta d’acconto di €.7,88 che l’iscritto dovrà versare il mese successivo al pagamento della prestazione).

**Commissione
Aggiornamento
Professionale**

Coordinatore:
Dott. De Vito Andrea

Dott. Amadei Enrico Maria

Dott. Costantini Matteo

Dott. Gardini Marco

Dott.ssa Gunelli Roberta

Dott.ssa Pieri Federica

Dott. Simoni Claudio

Dott.ssa Sirri Sabrina

Dott.ssa Vaienti Francesca

Dott. Verdi Carlo

Dott. Vergoni Gilberto

Si comunica che l'Ordine sta stipulando diverse convenzioni con esercizi commerciali della Provincia. Dietro presentazione della tessera di iscrizione all'Ordine saranno praticati agevolazioni e sconti come indicato. Per vedere gli esercizi già convenzionati basta andare nel sito internet dell'Ordine sezione CONVENZIONI, oppure [cliccare qui](#)

L'elenco è in costante aggiornamento.

**Commissione
Comunicazione ed
Informazione**

Coordinatore:
Dott. Pascucci Gian Galeazzo

Dott. Costantini Matteo

Dott. Fabbroni Giovanni

Dott. Lucchi Leonardo

Corsi, Congressi, Eventi

OMCeO FC

Approccio clinico al paziente atopico: allergia ed intolleranza alimentare.

La clinica, il laboratorio e le novità

Forlì, 6 settembre 2018

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

REGISTRAZIONE ONLINE OBBLIGATORIA

[\(CLICCARE QUI\)](#)

[programma](#)

OMCeO FC

Analgesi oppioidi: uso, abuso, dipendenza

Forlì, 20 settembre 2018

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

REGISTRAZIONE ONLINE OBBLIGATORIA

[\(CLICCARE QUI\)](#)

[programma](#)

**Commissione
Ambiente e Salute**

Coordinatore:
Dott. Ridolfi Ruggero

Dott. Bartolini Federico

Dott.ssa Gentilini Patrizia

Dott. Milandri Massimo

Dott. Pascucci Gian Galeazzo

Dott. Ragazzini Marco

U.O. Complessa di Ortopedia e Traumatologia di Forlì: principali ambiti chirurgici

Forlì, 4 ottobre 2018

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

REGISTRAZIONE ONLINE OBBLIGATORIA

Dott. Ruffilli
Corrado
Dott. Timoncini
Giuseppe
Dott. Tolomei
Pierdomenico

**Commissione
Cure Palliative e
Terapia del
Dolore**

Coordinatore:
Dott. Maltoni
Marco Cesare

Dott. Bertellini
Celestino Claudio
Dott. Balistreri
Fabio
Dott. Biasini
Augusto
Dott. Castellini
Angelo
Dott.ssa Iervese
Tiziana
Dott. Musetti
Giovanni
Dott. Piraccini
Emanuele
Dott.ssa Pittureri
Cristina
Dott. Pivi Fabio
Dott. Valletta
Enrico
Dott.ssa Venturi
Valentina

**Commissione per
le Medicine Non
Convenzionali**

Coordinatore:
Dott. Tolomei
Pierdomenico

Dott. Balistreri
Fabio
Dott. Bravi Matteo
Dott. La Torre
Natale
Dott. Milandri
massimo
Dott.ssa
Piastrelloni
Margherita
Dott. Roberti Di
Sarsina Paolo
Dott. Selli Arrigo

**Commissione
Pubblicità
Sanitaria**

Coordinatore:
Dott. Paganelli
Paolo

[\(CLICCARE QUI\)
programma](#)

Patrocini Ordine

Alterazioni del neurosviluppo e disturbi del linguaggio: focus sul neurosviluppo

Forlì, 1 settembre 2018

[locandina](#)

The new frontiers in Gastric Cancer diagnosis and treatment

Forlì, 13 e 14 settembre 2018

[programma](#)

1st International Translational Course in Rare Cancers (ITCRC)

Meldola, 21 e 22 settembre 2018

[continua](#)

Endometriosi: conoscerla per affrontarla. Facciamo il punto sulle novità

Forlì, 22 settembre 2018

[programma](#)

Acqua da respirare

Naso e dintorni

Castrocaro Terme, 29 settembre 2018

[programma](#)

I lunedì oftalmologi di Area Vasta Romagna

Riccione, Cesena, Ravenna

[continua](#)

Nascere. Storia della medicina, antropologia e medicina a confronto

Forlì, 10 novembre 2018

Palazzo Romagnoli

[bozza programma](#)

ENPAM

Modello D, cosa fare se si è in ritardo

Dott. Di Lauro
Maurizio
Dott. Milandri
Massimo
Dott.ssa Zanetti
Daniela

**Gruppo di lavoro
Biologia ad
indirizzo
biomedico**

Coordinatore:
Dott.ssa Zambelli
Liliana

Dott. Balistreri
Fabio
Dott.ssa Gunelli
Roberta
Dott. Milandri
Massimo
Dott.ssa Possanzini
Paola
Dott. Vergoni
Gilberto

**Osservatorio Pari
Opportunità e
Medicina di
Genere**

Coordinatore:
Dott.ssa Zambelli
Liliana

Dott.ssa Gunelli
Roberta
Dott.ssa Pasini
Veronica
Dott.ssa Possanzini
Paola
Dott.ssa
Sammacciccia
Angelina
Dott.ssa Valbonesi
Sara
Dott.ssa
Verdecchia Cristina
Dott.ssa Zanetti
Daniela

Gruppo Culturale

Coordinatore:
Dott. Giorgi Omero

Dott. Borroni
Ferdinando
Dott.ssa Gunelli
Roberta
Dott. Mazzoni
Edmondo
Dott. Milandri
Massimo
Dott. Vergoni
Gilberto

Lo scorso 31 luglio sono scaduti i termini per dichiarare i redditi da libera professione prodotti nel 2017. Gli iscritti che non hanno ancora compilato il Modello D sono invitati a **regolarizzare la propria posizione il prima possibile** tramite l'area riservata di Enpam.it.

Nell'area riservata sarà anche possibile **attivare la domiciliazione bancaria**. Chi lo farà entro il 15 settembre potrà rateizzare i contributi di Quota B già da quest'anno, altrimenti l'addebito diretto sul conto corrente avrà effetto dal 2019.

Tutte le informazioni utili per sapere quali redditi vanno dichiarati e in che modo calcolarli sono disponibili al link www.enpam.it/modelloD.

Per le indicazioni su come attivare a domiciliazione è sufficiente cliccare su www.enpam.it/comefareper

Aggiornamento

Il sangue occulto nelle feci è marker di molte patologie

(da M.D. Digital) La presenza di sangue occulto nelle feci è collegata a un aumentato rischio di morte per tutte le cause: lo rivela una ricerca pubblicata su Gut. Oltre che alla presenza di tumore intestinale, rivela una correlazione con una maggiore mortalità per malattie circolatorie, respiratorie, digestive, ematiche, ormonali e neuropsicologiche e altri tipi di tumore. Era già emerso da precedenti studi che la presenza di sangue nelle feci potrebbe essere un fattore predittivo in relazione all'aspettativa di vita, indipendentemente dalla sua associazione con il tumore intestinale.

[Leggi tutto](#)

Medicina di genere: da Fnomceo un corso di formazione a distanza

Sarà dedicato alla Salute di genere il nuovo corso di formazione a distanza erogato gratuitamente da Federazione nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli odontoiatri a tutti i medici e gli odontoiatri italiani. Sarà on line dal 20 luglio, sulla piattaforma Fadinmed (www.fadinmed.it) e rimarrà attivo sino al 19 luglio 2019.

[Leggi la notizia completa al LINK](#)

Sindrome della bocca che brucia. Qual è il trattamento più efficace?

(da Odontoiatria33) La sindrome della bocca che brucia (BMS) è caratterizzata dalla presenza di dolore orofacciale cronico nonostante l'assenza di qualsiasi lesione visibile nella mucosa orale del paziente. La BMS si manifesta come un dolore o una sensazione di bruciore, di origine sconosciuta, che colpisce i tessuti molli orali, più comunemente la lingua, ma anche le labbra, il palato, le gengive e la mucosa buccale, e meno frequentemente il pavimento della bocca e l'orofaringe. Date le difficoltà incontrate dai professionisti nel comprendere l'eziologia di questa sindrome, un trattamento adeguato diventa difficile e in letteratura sono disponibili diverse opzioni terapeutiche.

[Continua](#)

Articolo 58 Codice Deontologico e sue applicazioni pratiche

Cari colleghi iscritti, è dovere di questo Consiglio Direttivo ricordare a tutti il testo dell'Articolo 58 del vigente Codice Deontologico, un tempo intestato "Rispetto Reciproco" ed ora intitolato "Rapporti tra colleghi". Il suo testo è questo sotto:

Il medico impronta il rapporto con i colleghi ai principi di solidarietà e collaborazione e al reciproco rispetto delle competenze tecniche, funzionali ed economiche, nonché delle correlate autonomie e responsabilità.

Il medico affronta eventuali contrasti con i colleghi nel rispetto reciproco e salvaguarda il migliore interesse della persona assistita, ove coinvolta.

Il medico assiste i colleghi prevedendo solo il ristoro delle spese.

Il medico, in caso di errore professionale di un collega, evita comportamenti denigratori e colpevolizzanti.

[Leggi tutto](#)

FNOMCeO, no a tentativi di imporre 'visite a cronometro'

(da AdnKronos Salute) "Ribadiamo con fermezza il nostro no a ogni forma di tempario o minutaggio per le visite mediche ambulatoriali". Così il presidente della Federazione nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri (Fnomceo), Filippo Anelli, si è espresso oggi, a margine della riunione del Comitato centrale, in merito alla ricerca condotta da Cittadinanzattiva sulle 'visite a cronometro', imposte per decreto in diverse Regioni e poi bocciate, nel Lazio, dal Tar. "Questi provvedimenti, secondo un'indagine di Cittadinanzattiva, sarebbero presenti in almeno quattro Regioni, mentre in altre si tenterebbe di introdurli". Ma "la diagnosi, la prescrizione, la terapia sono atti medici che hanno le loro basi nell'autodeterminazione del professionista. Lo scrive a chiare lettere il nostro Codice deontologico, lo ha ribadito recentemente il Tar del Lazio, che ha dichiarato illegittimi questi provvedimenti", afferma Anelli. Secondo i risultati del sondaggio, oltre allo stesso Lazio, anche Liguria, Marche e Molise avrebbero già introdotto i 'tempari', mentre i tentativi di Toscana e Sardegna sarebbero bloccati dalla sentenza del Tar. "Il nostro Codice afferma anche un altro concetto, che ora, dopo la promulgazione della Legge 219 del 2017 sul consenso informato e le dichiarazioni anticipate di trattamento, che lo ha ripreso e fatto suo, è obbligo di legge: quello secondo il quale il tempo dedicato alla comunicazione è parte integrante e irrinunciabile del tempo di cura - continua Anelli - La relazione di cura non può andare 'a ore'. La medicina non può essere una catena di montaggio, dove il medico è un mero esecutore, legato a obiettivi di produzione. Sosteniamo il segretario generale del Sumai, Antonio Magi, nel chiedere l'istituzione di un'anagrafe nazionale, per monitorare il fenomeno che sembrerebbe essere ulteriore fonte di disuguaglianza tra Regione e Regione, tra Asl e Asl".

Vitamina D, i medici endocrinologi fanno chiarezza in un documento di consenso

(da Doctor33) Un riferimento per la comunità scientifica per quanto riguarda il trattamento delle carenze di vitamina D, per fare chiarezza sull'argomento nell'ottica della medicina basata sulle evidenze. Viene così presentato il documento di consenso preparato da un gruppo di esperti dell'Associazione Medici Endocrinologi (AME) e pubblicato su Nutrients. Gli esperti del gruppo di lavoro sottolineano che l'attuale limite di 30 ng/dl che definisce un'insufficienza di vitamina D non è adeguato. «A nostro avviso, tale limite andrebbe rivalutato in quanto troppo alto, soprattutto in assenza di forti evidenze scientifiche. L'adozione di tale livello costituisce uno dei motivi per cui si finisce per dichiarare "carenti di Vitamina D" tanti soggetti che poi probabilmente non lo sono. Nella consensus abbiamo ritenuto più opportuno definire ridotti i valori di vitamina D quando essi sono chiaramente al di sotto di 20 ng/dl» afferma Roberto Cesareo, dell'Ospedale S.M. Goretti di Latina, autore principale dello studio. I ricercatori chiariscono poi che, pur essendo attualmente disponibili dati che associano la carenza di vitamina D a malattie diverse da quelle osteoporotiche, non si conoscono i dosaggi necessari di integrazione per ridurre l'incidenza di tali patologie, ed è quindi bene procedere con cautela per evitare prescrizioni di fatto inutili. Inoltre, il documento ricorda che anche se la prevenzione dell'ipovitaminosi deve passare attraverso l'adozione di un corretto stile di vita, la luce solare nel nostro paese non contiene una radiazione UVB sufficiente a far produrre vitamina D nella cute per molti mesi all'anno (autunno e inverno). L'analisi si sposta poi sulle molecole prescritte come integrazione. La forma inattiva della vitamina D, il colecalciferolo, è la più utilizzata, viene solitamente prescritta sotto forma di gocce o flaconcini e deve essere attivata prima nel fegato e poi nel rene. Altre molecole, come il calcetidolo, sono già parzialmente attive al momento dell'assunzione e generalmente non causano particolari effetti indesiderati. I metaboliti del tutto attivi sono invece utilizzati solo in pazienti con insufficienza renale o carenza di ormone paratiroideo, e possono causare un aumento del rischio di ipercalcemia.

(Nutrients 2018. doi: 10.3390/nu10050546 <http://www.mdpi.com/2072-6643/10/5/546>)

Potrebbe essere l'osso sub-condrale il vero bersaglio per rallentare la progressione dell'artrosi di ginocchio.

(da Univadis) Negli ultimi anni molti lavori hanno evidenziato come un anomalo riassorbimento osseo a livello dell'osso subcondrale possa giocare un ruolo fondamentale nella patogenesi e nella progressione della malattia artrosica. Tuttavia gli studi in cui sono stati utilizzati farmaci anti-riassorbitivi hanno dato risultati contrastanti. A questi studi si aggiunge oggi quello di Neogi e collaboratori che ha valutato l'effetto dei bisfosfonati sul rischio di andare incontro ad un intervento di sostituzione protesica di ginocchio.

[Continua](#)

Donne ansiose? La colpa potrebbe essere del girovita

(da AGI) La quantità di grasso addominale di una donna potrebbe aumentare le sue probabilità di soffrire d'ansia. Almeno questo è quanto emerso da uno studio pubblicato sulla rivista Menopause. Per arrivare a queste conclusioni i ricercatori hanno analizzato i dati di oltre 5.580 donne latino-

americane di mezza età. Ebbene, il legame tra grasso accumulato nel girovita e ansia è apparso chiaramente. "I cambiamenti ormonali possono essere coinvolti nello sviluppo dell'obesità e dell'obesità addominale, a causa del loro ruolo nel cervello e nella distribuzione del grasso. Questo studio fornisce preziose informazioni per gli operatori sanitari che trattano le donne di mezza età, perché implica che il rapporto altezza-vita potrebbe essere un buon indicatore per valutare i pazienti per l'ansia", ha detto Joann Pinkerton, direttore esecutivo della North American Menopause Society.

Protezione solare, ecco come utilizzare i prodotti per maggiore efficacia

(da Doctor33) La quantità di protezione solare effettivamente ricevuta tramite i prodotti in commercio dipende dal modo di utilizzo nella quotidianità, secondo quanto riferisce uno studio pubblicato su 'Acta Dermato-Venereologica'. «Le persone non ricevono i massimi benefici di protezione solare dalle radiazioni ultraviolette, perché applicano i prodotti in modo più scarso rispetto a quanto raccomandato dai produttori, che utilizzano una quantità di 2 mg/cm² per ottenere il punteggio del fattore di protezione solare (SPF)» spiega Antony Young, del King's College di Londra, primo autore dello studio. I ricercatori hanno diviso una coorte di 16 volontari con pelle chiara in due gruppi di otto (tre donne e cinque uomini ciascuno). Un gruppo ha ricevuto una singola esposizione ai raggi ultravioletti (UV), per simulare la luce solare, in aree non trattate o trattate con una crema solare ad alto SPF di vario spessore, da 0,75 mg a 1,3 mg fino a 2 mg/cm². L'altro gruppo ha ricevuto esposizioni per cinque giorni consecutivi, per imitare l'esposizione continua durante le vacanze. La quantità di esposizione UV è stata variata nel corso dell'esperimento, al fine di replicare le condizioni nelle destinazioni di vacanza, come Tenerife, Florida e Brasile. Le biopsie delle aree della pelle esposte alla luce UV hanno mostrato nel gruppo ripetutamente esposto ai raggi UV un notevole danno al DNA nelle aree che non hanno ricevuto protezione solare, anche se la dose UV era molto bassa. I danni si sono ridotti quando la crema solare è stata applicata a uno spessore di 0,75 mg/cm² e sono diminuiti considerevolmente quando sono stati applicati 2 mg/cm² di crema solare, anche con esposizioni UV molto più elevate. Cinque giorni di esposizione a UV ad alte dosi con la crema solare a 2 mg/cm² hanno mostrato un danno significativamente inferiore rispetto a una sola esposizione a una dose UV bassa senza protezione solare su tutti i campioni. «Non c'è dubbio che la protezione solare sia importante contro il cancro. Tuttavia, quello che mostra la nostra ricerca è che il modo in cui viene applicata la protezione solare svolge un ruolo importante nel determinare quanto sia efficace. Dato che la maggior parte delle persone non usa le creme solari nel modo in cui esse vengono testate dai produttori, è meglio che si utilizzi un SPF molto più alto di quanto si pensi necessario» concludono gli autori. (*Acta Derm Venereol.* 2018. doi: 10.2340/00015555-2992)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29944164>

Un bicchiere di vino al giorno migliorerebbe la fertilità maschile

(da DottNet) Un consumo moderato di alcolici (non più di un bicchiere di vino al giorno) potrebbe migliorare la fertilità maschile. E' infatti associato a un maggiore volume e concentrazione del seme ed altri parametri chiave per la fertilità dello sperma. **Lo rivela uno studio italiano pubblicato sulla rivista 'Andrology' che ha coinvolto 323 maschi, il 9,6% astemi, il 30% soliti bere meno di 1-3 unità alcoliche a settimana, il 30,3% 4-7 unità/settimana, il 30% più di 8 unità per settimana** (dove una unità corrisponde a circa 125 millilitri di vino a media gradazione - quindi un bicchiere - o 330 mL di birra - una lattina o una bottiglia - o 30 mL di super alcolici - un bicchierino da bar -, pari a circa 12,5 grammi di etanolo). La ricerca è stata condotta da Elena Ricci della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano. È emerso che chi beve poco (diciamo circa un bicchiere al dì o appunto 4-7 unità alcoliche a settimana) presenta una migliore qualità dello sperma rispetto a chi non beve o a chi beve di più. "Poiché è la dose che fa il veleno - afferma Ricci - noi consigliamo ai nostri pazienti della Clinica per la Sterilità di limitare il consumo di alcol ma di non evitarlo del tutto".

Aids: segnali allarmanti di riaccensione della pandemia globale

(da DottNet) I finanziamenti per le cure e gli interventi di prevenzione sono in flessione marcata quasi in tutto il mondo, mentre l'epidemia sta tornando a crescere. L'allarme espresso da UNAIDS (l'agenzia delle Nazioni Unite dedicate a HIV/AIDS) in occasione della Conferenza internazionale in corso ad Amsterdam è in chiara controtendenza con le posizioni espresse negli ultimi anni, che

prevalentemente sottolineavano i successi ottenuti, in particolare in termini di riduzione dei decessi e delle nuove infezioni in parallelo con l'incremento della diffusione delle terapie efficaci.

[Leggi tutto](#)

DDL dignità, tessera sanitaria per slot

(da AdnKronos Salute) - Per giocare alle slot sarà necessario inserire la tessera sanitaria, come già per acquistare le sigarette nei distributori automatici. Nell'ambito del dibattito sul Decreto dignità, le Commissioni Finanze e Lavoro della Camera hanno approvato una proposta di modifica che prevede, entro il 2020, l'adeguamento degli apparecchi di intrattenimento alla nuova disciplina. L'emendamento, approvato da maggioranza e opposizione, stabilisce che "l'accesso agli apparecchi di intrattenimento è consentito esclusivamente mediante l'utilizzo della tessera sanitaria al fine di impedire l'accesso ai giochi da parte dei minori".

Quando ci decideremo ad abolire il termine "medico di base"?

(da Quotidiano Sanità)

Gentile direttore, la settimana scorsa ho assistito ad alcune sedute di laurea in medicina della mia università durante le quali i laureandi hanno esposto i risultati dei loro lavori. Alcune tesi di laurea facevano riferimento alla medicina generale e ai medici di medicina generale (MMG). Nessuno dei candidati ha inserito nella presentazione la locuzione "medico di base". Il motivo è semplice: parlare di "medico di base" in sede universitaria espone il candidato ad una pessima figura con i membri della commissione perché questa terminologia, così come la classificazione di diabete del bambino e dell'adulto, è desueta e non è consona all'ambiente accademico.

Leggi la notizia completa al [LINK](#)

Biotestamento, Consiglio di Stato risponde ai quesiti. Si avvicina l'attuazione

(da Doctor33) Via libera dal Consiglio di Stato all'attuazione del biotestamento. Palazzo Spada ha depositato le risposte ai quesiti del ministro della Salute sulle Disposizioni anticipate di trattamento, con particolare riferimento alla Banca dati nazionale. «Con il parere reso oggi il Consiglio di Stato» sottolinea un comunicato «contribuisce all'effettiva attuazione del testamento biologico. Con le Disposizioni anticipate di trattamento» ricorda la nota di Palazzo Spada «ciascun individuo, nel pieno possesso delle proprie facoltà mentali, può decidere "ora per allora" su eventuali trattamenti sanitari che potrebbero riguardarlo e sui quali in futuro non sarà in condizione di prestare il consenso; ciò avviene manifestando la propria volontà mediante la redazione di un atto specificamente previsto. In particolare, con il parere reso oggi il Consiglio di Stato ha ritenuto che «la banca dati nazionale - proprio perché le relative informazioni possono essere conosciute sull'intero territorio del Paese - su richiesta dell'interessato deve contenere copia delle Dat, compresa l'indicazione del fiduciario, salvo che il dichiarante non intenda indicare soltanto dove esse sono reperibili». Inoltre, ha stabilito che il registro nazionale «è aperto anche a tutti coloro che non sono iscritti al Servizio sanitario nazionale». E ancora: «le Dat non hanno alcun vincolo di contenuto: l'interessato deve poter scegliere di limitarle solo a una particolare malattia, di estenderle a tutte le future malattie, di nominare il fiduciario o di non nominarlo. Spetterà al ministero della Salute mettere a disposizione un modulo-tipo per facilitare il cittadino a rendere le Dat». «Poiché, le DAT servono ad orientare l'attività del medico, è necessario - sottolinea ancora il parere - che ci sia certezza sulla corretta formazione della volontà del dichiarante. Conseguentemente occorre che tale circostanza venga attestata, magari suggerendola nel modulo-tipo facoltativo che verrà predisposto dal ministero della Salute. Alle DAT, può accedere il medico e il fiduciario sino a quando è in carica».

Sigarette elettroniche: probabilmente meno dannose, ma non innocue

(da Univadis) **Messaggi chiave** Le prove disponibili suggeriscono che le sigarette elettroniche (e-cig) sono meno dannose delle sigarette tradizionali, ma non sono prive di effetti biologici. Rispetto ai non fumatori, adolescenti e giovani adulti che utilizzano le e-cig possono soffrire di sintomi respiratori e hanno una probabilità più alta di iniziare a fumare sigarette tradizionali. Non ci sono prove che sostengano o sconsiglino l'uso delle e-cig come strumenti per smettere di fumare.

[Continua](#)

Vaccinazioni raccomandate per le donne in età fertile e in gravidanza. Ecco il testo della circolare del Ministero della Salute

(da Fimmg.org) Emanata dal ministero della Salute la circolare sulle vaccinazioni raccomandate per le donne in età fertile e in gravidanza. Si tratta di un utile strumento di orientamento che aiuterà i professionisti, e in particolare noi medici di famiglia, rispetto all'offerta vaccinale per le diverse fasi della vita delle donne. La circolare riassume tutte le indicazioni vaccinali e le controindicazioni presenti durante la gravidanza e rappresenta un prezioso supporto per il medico di famiglia che ha il compito di individuare per ciascuna paziente un piano di prevenzione personalizzato che porti alla proposta della vaccinazioni più appropriate in relazione all'età, alla condizione ed ai bisogni di salute. La circolare ministeriale, che recepisce le osservazioni del Nitag (Gruppo Tecnico Consultivo Nazionale sulle Vaccinazioni), arriva inoltre a pochi giorni dalle tragiche morti di due neonate per Pertosse che hanno drammaticamente portato in evidenza sia l'importanza dei vaccini sia quella di offrire informazioni chiare e un adeguato orientamento alla donne in età fertile ed in gravidanza sulle offerte vaccinali oggi disponibili.

Leggi la circolare completa al [LINK](#)

La cannabis fa male ai denti, dà carie e tumori

(da AdnKronos Salute) Cannabis di nuovo nel mirino per i danni alla salute. Questa volta, a puntare il dito sono i dentisti che allertano sugli effetti devastanti degli spinelli sul sorriso. Secondo la Società di odontoiatria belga, la marijuana provoca danni alla bocca dei consumatori molto più pesanti di quelli del fumo di sigaretta. "Sono numerosi i dentisti che hanno constatato di persona gli effetti nefasti della cannabis sulla salute della bocca e dei denti", spiega a 'Le Soir', Véronique Seha, dentista e responsabile dei corsi sull'impatto del tabagismo sulla salute buccodentale della società scientifica belga. E sottolinea come "le dosi e la durata del consumo nel tempo rappresentino dei fattori aggravanti". L'esperta spiega, nel dettaglio, che "chi fuma cannabis è più a rischio di subire danni ai denti quali erosione dentaria, colorazione, carie, maggiore caduta, disturbi sensoriali e micosi, fino a lesioni precancerose". Il Thc, principio attivo contenuto nella marijuana, è il principale responsabile dei danni alla bocca. I dentisti sostengono che questa sostanza modifica la flora buccale, riduce la produzione di saliva, ispessisce e rende la placca dentaria più 'appiccicosa' e quindi difficile da eliminare". Véronique Seha consiglia dunque ai consumatori di spinelli di "consultare regolarmente il proprio dentista, che potrà informarli senza pregiudizi o giudizi, diagnosticare eventuali danni e curarli. E se necessario indirizzarli verso un altro specialista. E' importante creare un rapporto di fiducia per affrontare questo delicato argomento e permettere così ai fumatori di cannabis di discuterne serenamente con il medico", conclude.

Scarsa massa ossea nelle adolescenti che fanno uso regolare di alcolici

(da Fimmg.org) Secondo un recente studio pubblicato sul Journal of Studies on Alcohol and Drugs, le adolescenti che fanno uso regolare di bevande alcoliche potrebbero non riuscire a raggiungere il loro picco di massa ossea. Lo studio, su 87 studentesse universitarie, ha rilevato che un frequente binge drinking (assunzione smodata di alcol, finalizzata a un rapido raggiungimento dell'ubriachezza e praticata generalmente in occasione di feste o durante il fine settimana) porta a una scarsa massa ossea a livello di colonna vertebrale. I risultati si basano su studentesse di college di età compresa tra i 18 e i 20 anni, un periodo in cui, la massa ossea dovrebbe ancora aumentare; le donne, infatti, raggiungono generalmente la loro massima densità ossea vertebrale tra i 20 e i 25 anni.

[Continua](#)

Essere genitori. Si può insegnare a sbagliare, e a chiedere scusa

Non esiste il genitore perfetto, e per fortuna perché accettando i propri errori e trasformando il proprio comportamento il genitore può dare un esempio concreto di umanità matura. L'ideale, infatti, piuttosto che nell'assenza di errore, è nell'essere consapevoli e nel tentare di correggere i comportamenti negativi, insieme ai figli.

Leggi la notizia completa al [LINK](#)

| | |
|--|--|
| | |
| | |